



## Séjour Vertige Solaire – Thermes de Neyrac-les-Bains

Atteignez le nirvana aux Thermes de Neyrac-les-Bains avec le séjour "Vertige solaire" : 1 massage Californien 1 enveloppement de limon thermal 1 gommage sensoriel 1 soin du visage 1 douche thermale 1 bain bouillonnant Accès au Spa 1 nuit à la Résidence



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/ae53eb](http://www.otsv.fr/ae53eb)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 253 €.

## Les Thermes de Neyrac les Bains

En plein cœur du Géoparc des Monts d'Ardèche, les Thermes de Neyrac les Bains vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale pour vos cures et instants détente. Inédit : piscines de Kneipp, alternance de bains chaud et froid pour la circulation

📍 300 ronde du Parc Neyrac Les Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 46 00**  
✉ [contact@thermesdeneyrac.com](mailto:contact@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/25ce32](http://www.otsv.fr/25ce32)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 17/11/2024. Fermé le dimanche. **Tarifs** : Consultez les tarifs sur <http://www.thermesdeneyrac.com/>.



## Natur'Essence

Emma Kalun, naturopathe : consultations, massages bien-être, ateliers. Naturopathie & accompagnement naturel de la grossesse, massage prénatal. A La Souche (Espace bien-être), à domicile et en visio.



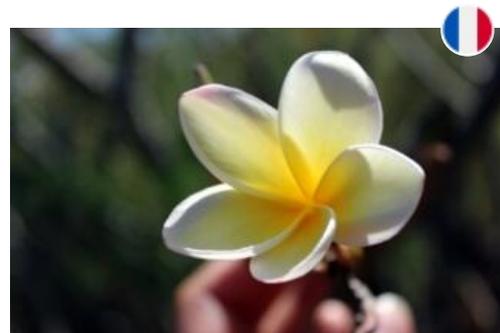
📍 330, route du Tanargue - **La Souche**  
☎ **07 68 83 90 92**  
✉ [e.naturessence@gmail.com](mailto:e.naturessence@gmail.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/1a9eb6](http://www.otsv.fr/1a9eb6)

**Ouvertures** : Toute l'année. Tous les jours de 10h à 19h30. Fermé mercredi et dimanche. **Tarifs** : Tarifs visibles sur le site internet.

## Journée bien-être : Moana – Thermes de Neyrac

Évadez-vous dans un univers olfactif de bien-être aux Thermes de Neyrac-les-Bains : • 1 bain bouillonnant • 1 enveloppement de limon thermal • 1 gommage purifiant du dos • 1 massage du dos aux pierres chaudes (20 min) • Accès au parcours du Spa

📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/d4e2a8](http://www.otsv.fr/d4e2a8)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 125 €.



## Séjour Matin blanc - Thermes de Neyrac-les-Bains

Séjour "Matin blanc" ressourçant aux Thermes de Neyrac-les-Bains : bains bouillonnant, douches thermales, enveloppements de limon thermal, massages sous eau thermale & californiens, soins cuir chevelu & visage, accès au parcours Spa & nuits à la résidence



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/64cdf](http://www.otsv.fr/64cdf)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 820 €.

## Journée bien-être : Lost Paradise - Thermes de Neyrac

Choisissez votre univers olfactif pour constituer votre paradis de bien-être aux Thermes de Neyrac-les-Bains : • 1 gommage sensoriel • 1 enveloppement réconfortant • 1 massage douceur (30 min) • 1 Accès au parcours du Spa

📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/aa0396](http://www.otsv.fr/aa0396)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 99 €.



## Journée bien-être : Prestige - Thermes de Neyrac

Savorez un instant précieux de bien-être aux Thermes de Neyrac-les-Bains : • 1 douche thermale • 1 bain bouillonnant • 1 gommage sensoriel • 1 enveloppement réconfortant • 1 soin du visage (30") • 1 massage Californien (1h) • Accès au parcours du Spa



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/68bf61](http://www.otsv.fr/68bf61)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 200 €.

## Journée bien-être : Jardin Pallanca - Thermes de Neyrac

Choisissez votre univers olfactif pour constituer votre jardin de bien-être aux Thermes de Neyrac-les-Bains : • 1 bain bouillonnant • 1 douche thermale • 1 massage Californien (30 minutes) • Accès au parcours du Spa

📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/c0c17e](http://www.otsv.fr/c0c17e)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 99 €.



L'application est proposée par le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche et les offices de tourisme du territoire pour découvrir des magnifiques sentiers, paysages et patrimoines. comprend des randonnées pédestres, équestres, vélos, VTT et même hivernales avec les parcours de ski de randonnée et de raquettes à neige.





## Séjour So Locura – Thermes de Neyrac-les-Bains

Plongez-vous dans un instant de relaxation aux Thermes de Neyrac-les-Bains avec notre séjour "So Locura" : • 1 gommage sensoriel • 1 massage douceur (30 min) • 1 enveloppement réconfortant • Accès au parcours du Spa • 1 nuit à la Résidence du Spa



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/b8f7a5](http://www.otsv.fr/b8f7a5)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 144 €.

## Féerie Nature Harmonie

Les balades féeriques de Mélanie sont une invitation au cœur de la nature. Durant les balades nous éveillons nos sens. A travers des relaxations créatives et des moments de sophro nature, je vous invite à poser un nouveau regard sur cette si belle nature!

☎ **06 72 49 57 20**  
✉ [lesbaladesfeeriquesdemelanie@gmail.com](mailto:lesbaladesfeeriquesdemelanie@gmail.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/595777](http://www.otsv.fr/595777)



**Ouvertures** : Du 01/03 au 31/10/2024, tous les dimanches. Tous les dimanches et en semaine durant l'été sur réservation. La balade peut être annulée si mauvais temps. **Tarifs** : Tarif unique : 30 € (Par personne). Chèques ou espèces directement sur place.



## Journée Gastronomie & Spa – Thermes de Neyrac & Cuisine Claude Brioude

Accordez bien-être & gourmandise aux Thermes de Neyrac-les-Bains ! Alliez le plaisir des massages aux bains bouillonnants dans un cadre naturel, au cœur des montagnes avant de savourer un repas gastronomique à l'ardéchoise chez le chef Claude Brioude



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/d4567a](http://www.otsv.fr/d4567a)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 175 €.

## Le Spa des Thermes

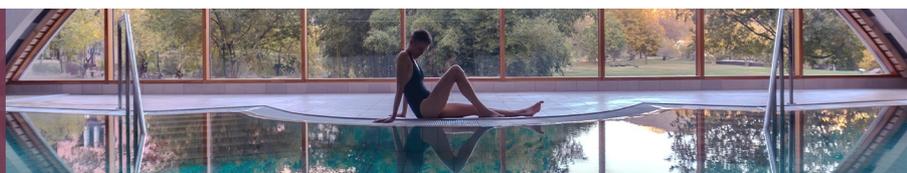
Déjà connues des Romains, les eaux thermales précieuses de Neyrac-les-Bains raviront votre peau par leurs bienfaits ! Cette station adossée à un volcan vous plonge dans la détente : hydrothérapie, hammam, massages, sauna, piscine et soins du corps...

📍 320, Ronde du parc - **Meyras**  
☎ **04 75 36 30 00**  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/25ce32](http://www.otsv.fr/25ce32)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024. Fermé le dimanche. Le parcours du spa : du lundi au vendredi de 14h à 19h et le samedi de 9h à 19h Les soins du lundi au samedi 9h à 19h. **Tarifs** : Tarif unique : de 19 à 22 €. Le parcours du Spa à partir de 19€ la demi-journée : Tarif semaine : 19€. Tarif week-ends, vacances scolaires et jours fériés : 22€.

THERMES  
**Neyrac-les-Bains**  
Cures thermales  
Spa et bien-être





## Balade nature et créative avec les 4 éléments

Ensemble, découvrons comment nous mettre en lien en toute simplicité avec les 4 royaumes de la terre. Embarquez pour une balade ponctuée par des relaxations créatives où nous prendrons le temps de nous relaxer, de nous poser et d'évacuer le stress.



☎ [06 72 49 57 20](tel:0672495720)  
✉ [lesbaladesfeeriquesdemelanie@gmail.com](mailto:lesbaladesfeeriquesdemelanie@gmail.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/595777](http://www.otsv.fr/595777)

**Ouvertures** : Du 01/03 au 31/10/2024, tous les mercredis et dimanches. À 9h30. Autres jours possibles sur demande. **Tarifs** : Tarif unique : 30 € (par personne). Chèque ou espèces à régler sur place.

## Piscine des thermes de Neyrac-les-Bains

Profitez d'un moment de détente pour vous dépenser au sein du parcours du spa des thermes de Neyrac les Bains.

📍 300, ronde du Parc Neyrac Les Bains - **Meyras**  
☎ [04 75 36 30 00](tel:0475363000)  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/116e13](http://www.otsv.fr/116e13)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 17/11/2024. Fermé le Dimanche. A partir de 9h Du lundi au jeudi de 14h à 19h, le vendredi de 14h à 20h, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Le sauna est ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 19h, et du vendredi au samedi de 9h à 20h. **Tarifs** : Adulte : à partir de 19 €.



## Journée bien-être : Delirum Floral – Thermes de Neyrac

Évadez-vous dans un univers olfactif floral de bien-être aux Thermes de Neyrac-les-Bains : • 1 gommage sensoriel • 1 bain bouillonnant • 1 massage Californien (30 min) • 1 soin du visage Happy Face (30 min) • Accès au parcours du spa



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ [04 75 36 30 00](tel:0475363000)  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/be5f97](http://www.otsv.fr/be5f97)

**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 125 €.

## Journée bien-être à l'eau thermale – Thermes de Neyrac

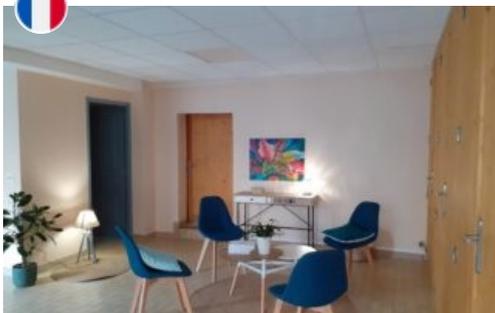
Revigorez-vous grâce aux bienfaits de l'eau thermale des Thermes Neyrac-les-Bains : • Bain bouillonnant • Douche thermale • Enveloppement de limon thermal • Accès au parcours du Spa

📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**  
☎ [04 75 36 30 00](tel:0475363000)  
✉ [lespathermal@thermesdeneyrac.com](mailto:lespathermal@thermesdeneyrac.com)  
🌐 Plus d'informations [www.otsv.fr/1fbbea](http://www.otsv.fr/1fbbea)



**Ouvertures** : Du 22/04 au 16/11/2024, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : 95 €.





## Isabelle Rochas -Thérapie systémique et familiale

Thérapeute familiale et systémique Membre EFTA, Assistante sociale



-  330 Route du Tanargue - **La Souche**
-  **0676505088**
-  **[unevie\\_surterre@orange.fr](mailto:unevie_surterre@orange.fr)**
-  Plus d'informations **[www.otsv.fr/f51530](http://www.otsv.fr/f51530)**

**Ouvertures :** Toute l'année. Tous les jours de 8h à 18h. Fermé le dimanche. **Tarifs :** Tarif 50€ Tarifs adaptés situations financières difficiles 35€.

## Yoga avec Lotus Power

Initiez-vous au yoga Kundalini avec Lotus Power ! L'association propose aussi des week-ends et stages alliant yoga, sonothérapie et méditation.

-  522 route du Ray Pic - **Burzet**
-  **06 58 82 21 18**
-  Plus d'informations **[www.otsv.fr/a9a47e](http://www.otsv.fr/a9a47e)**



**Ouvertures :** Toute l'année, tous les jours. **Tarifs :** Cours d'essai : 5€ 10 € la séance.



**Office de Tourisme Sources & Volcans**  
 2 place du bosquet  
 Neyrac-les-Bains  
 07380 Meyras

*à votre écoute toute l'année*

**04 75 36 46 26**  
[tourisme@sourcesvolcans.com](mailto:tourisme@sourcesvolcans.com)  
[www.sourcesvolcans.com](http://www.sourcesvolcans.com)  
   @sourcesetvolcans