



Association "Un jour, une vie sur Terre"

Association nature et bien-être.



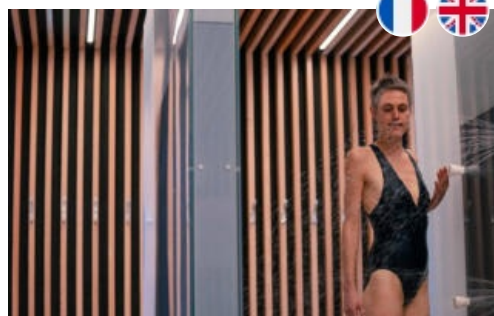
📍 1120 Route de l'Adreyt - **La Souche**
☎ **06 76 50 50 88**
✉ unevie_surterre@orange.fr
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/bfff77

Ouvertures : Toute l'année. Sur rdv et programmation. **Tarifs** : Tarifs non communiqués.

Le Spa des Thermes

Déjà connues des Romains, les eaux thermales précieuses de Neyrac-les-Bains raviront votre peau par leurs bienfaits ! Cette station adossée à un volcan vous plonge dans la détente : hydrothérapie, hammam, massages, sauna, piscine et soins du corps...

📍 320, Ronde du parc - **Meyras**
☎ **04 75 36 30 00**
✉ lespathermal@thermesdeneyrac.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/25ce32



Ouvertures : Du 09/06 au 22/11/2025. Fermé le dimanche. Le parcours du spa : du lundi au vendredi de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h et 13h à 19h Les soins du lundi au samedi 9h à 19h. **Tarifs** : Tarif unique : de 19 à 22 €. Le parcours du Spa à partir de 19€ la demi-journée : Tarif semaine : 19€. Tarif week-ends, vacances scolaires et jours fériés : 22€.



Les Thermes de Neyrac les Bains

En plein cœur du Géoparc des Monts d'Ardèche, les Thermes de Neyrac les Bains vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale pour vos cures et instants détente. Inédit : piscines de Kneipp, alternance de bains chaud et froid pour la circulation



📍 300 ronde du Parc Neyrac Les Bains - **Meyras**
☎ **04 75 36 46 00**
✉ contact@thermesdeneyrac.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/25ce32

Ouvertures : Du 09/06 au 22/11/2025. Fermé le dimanche. **Tarifs** : Consultez les tarifs sur <http://www.thermesdeneyrac.com/>.

Natur'Essence

Emma Kalun praticienne en massages bien-être et naturopathe propose des massages sur mesure et intuitifs : expérience unique, entièrement personnalisée, des massages soins et rituels et des massages adaptés à tous : femmes enceintes, enfants, adolescents.

📍 330, route du Tanargue - **La Souche**
☎ **07 68 83 90 92**
✉ e.natureessence@gmail.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/1a9eb6



Ouvertures : Ouvert tous les jours de 10h à 19h30. Sauf mercredi et dimanche. **Tarifs** : Tarifs visibles sur le site internet.



Séjour Matin blanc - Thermes de Neyrac-les-Bains

Séjour "Matin blanc" ressourçant aux Thermes de Neyrac-les-Bains : bains bouillonnant, douches thermales, enveloppements de limon thermal, massages sous eau thermale & californiens, soins cuir chevelu & visage, accès au parcours Spa & nuits à la résidence



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**
☎ **04 75 36 30 00**
✉ lespathermal@thermesdeneyrac.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/64cdff

Ouvertures : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 820 €.

Séjour So Locura - Thermes de Neyrac-les-Bains

Plongez-vous dans un instant de relaxation aux Thermes de Neyrac-les-Bains avec notre séjour "So Locura" : • 1 gommage sensoriel • 1 massage douceur (30 min) • 1 enveloppement réconfortant • Accès au parcours du Spa • 1 nuit à la Résidence du Spa

📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**
☎ **04 75 36 30 00**
✉ lespathermal@thermesdeneyrac.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/b8f7a5



Ouvertures : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 144 €.



Séjour Vertige Solaire - Thermes de Neyrac-les-Bains

Atteignez le nirvana aux Thermes de Neyrac-les-Bains avec le séjour "Vertige solaire" : 1 massage Californien 1 enveloppement de limon thermal 1 gommage sensoriel 1 soin du visage 1 douche thermale 1 bain bouillonnant Accès au Spa 1 nuit à la Résidence



📍 Thermes de Neyrac-les-Bains - **Meyras**
☎ **04 75 36 30 00**
✉ lespathermal@thermesdeneyrac.com
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/ae53eb

Ouvertures : Du 22/04 au 17/11/2024. **Tarifs** : Adulte : à partir de 253 €.

Yoga avec Lotus Power

Initiez-vous au yoga Kundalini avec Lotus Power ! L'association propose aussi des week-ends et stages alliant yoga, sonothérapie et méditation.

📍 Salle des fêtes - **Burzet**
☎ **06 58 82 21 18**
🌐 Plus d'informations www.otsv.fr/a9a47e



Ouvertures : Du 01/01 au 25/06, tous les jours. **Tarifs** : Tarif unique : de 5 à 10 € (Cours d'essai : 5€ 10 € la séance).



Office de Tourisme Sources & Volcans
2 place du bosquet
Neyrac-les-Bains
07380 Meyras

à votre écoute toute l'année

04 75 36 46 26
tourisme@sourcesvolcans.com
www.sourcesvolcans.com
f i y @sourcesetvolcans